

Sicherheitslehrgang Seekajak EPP3 für Fortgeschrittene



Vom 19.09.2020 bis zum 20.09.2020 findet ein Sicherheitslehrgang für Fortgeschrittene Seekajaker am und im Wattenmeer statt. Ausgangspunkt für alle Aktivitäten ist der Wassersportverein Norden, Raiffeisenstr. 4, 26506 Norden.

Theoretische und Praktische Inhalte des Lehrgangs sind:

- Ausrüstung, Material und persönliche Ausstattung
- Vertiefung der Paddeltechnikgrundlagen (Kurshalten, Richtungswechsel, Seitwärts versetzen, Kanten, Stützen, Heckruder, Bugruder, J-Schlag, S-Schlag, Grundpaddeltechnik)
- Beladen des Bootes
- Gebrauch von Bootswagen und Tragegurten
- Starten und Landen bei Strömung und leichtem Wellengang
- Ein- und Ausstiegstechniken
- Wiedereinstiegsmethoden (Selbstrettung/Partnerrettung)
- Gebrauch der Schleppleine
- Persönliches Risikomanagement
- Risikovermeidung auf See
- Fahrtenplanung und Navigation
- Führen einer Gruppe
- Wetter
- Befahrungsregeln
- Umwelt
- Hyperthermie/Hypothermie

Dieser Lehrgang beinhaltet gemäß den DKV-Richtlinien eine Prüfungsfahrt, in der der Teilnehmer nachweist, die vermittelten Inhalte in entsprechender Qualität umsetzen zu können. Ebenfalls Bestandteil ist ein theoretischer, mündlicher Prüfungsteil.

Nach der erfolgreichen Teilnahme erhält der Teilnehmer einen Nachweis über die Teilnahme am Sicherheitstraining sowie die Bescheinigung zum EPP-3 Küste (Europäischer Paddelpass)

Zeitlicher Ablauf des Wochenendes

- Anreise zum Wassersportverein Norden e. V. (<https://www.norden.de>) ab Freitag, den 18.09.2020 17:00 Uhr
- Beginn des Lehrgangs: Samstag, den 19.09.2020 um 9.00 Uhr
- Ende des Lehrgangs: Sonntag, den 20.09.2020 gegen 15.00 Uhr
- Am Sonntag findet eine gemeinsame Prüfungstour auf der Nordsee statt. Der Zeitplan dafür ist selbstverständlich zeitenabhängig.

Über den gesamten Zeitraum des Trainings kann mit Zelt oder Wohnwagen auf dem Gelände des WSV-Norden übernachtet werden (Übernachtungsgebühren unter www.wsv-norden.de). Die Verpflegung muss selbst organisiert werden.

Möglichkeiten der Verpflegung am Ort sind aber vielfältig.

Die Anmeldungen bis spätestens Ende April 2020 abgeben. Die Teilnehmeranzahl ist auf 30 Personen beschränkt.

Die Teilnehmergebühr von 45,00 Euro ist vor Ort zu entrichten. Anmeldungen sind verbindlich.

Anmeldung und weitere Infos über:

Kanu-Verband NRW e. V.



Marc Huse

Kanuwandersportwart

SUP-Beauftragter Kanufreizeitsport

Mobil.: +49 151 / 20318094

Email: Marc_huse@live.de

Euer Wandersport-Team