



Wassersportverein Moers e. V.

- Der Verein für Paddelfreunde -

In Kooperation mit



# YOGA

# 2024 YOGA-SUP WORKOUTS

## Die Workout-Termine für Yoga-SUP beim Wassersportverein Moers in diesem Jahr

Ob Du mal in das Thema Yoga reinschnuppern möchtest oder die Workouts nutzen möchtest, um dich mit Yoga auch mal auf dem SUP auszuprobieren.....Ob Du die Workouts zum Ausgleich von Stress nutzen möchtest oder nur um deine Beweglichkeit und Flexibilität zu verbessern.....

Bei uns bist du herzlich Willkommen.

In diesen SUP-Yoga Workouts kannst du vom Aufwärmprogramm über den Sonnengruß und speziellen Übungen bis zur Entspannungsphase in das Thema Yoga hineinschnuppern oder das SUP-Yoga Workout als Stressausgleich nutzen.

– Die Leihgebühr für das benötigte Material ist in der Kursgebühr enthalten.

– Veranstaltungsort: Schwafheimer Bergsee am Gelände des Wassersportverein Moers e. V., Waldstr. 115, 47447 Moers

Teilnahmegebühr für einen SUP-Yoga Workout: 15,00 Euro/Person

\* vergünstigte Kursgebühr für DKV-Mitglieder: 9,00/Person

\* vergünstigte Kursgebühr für Inhaber einer gültigen AZUBI-CARD: 9,00/Person

### Termine

Datum	Kurszeitraum	Kursart
15.06.2024	17:30 - 19:00	SUP-Yoga Workout
16.06.2024	17:30 - 19:00	SUP-Yoga Workout
20.07.2024	17:30 - 19:00	SUP-Yoga Workout
21.07.2024	17:30 - 19:00	SUP-Yoga Workout
27.07.2024	17:30 - 19:00	SUP-Yoga Workout
28.07.2024	17:30 - 19:00	SUP-Yoga Workout
03.08.2024	17:30 - 19:00	SUP-Yoga Workout
04.08.2024	17:30 - 19:00	SUP-Yoga Workout
10.08.2024	17:30 - 19:00	SUP-Yoga Workout
11.08.2024	17:30 - 19:00	SUP-Yoga Workout
17.08.2024	17:30 - 19:00	SUP-Yoga Workout
18.08.2024	17:30 - 19:00	SUP-Yoga Workout

Yoga-SUP beim WSV  
Moers

Entdecke deine  
Möglichkeiten

Erlebe die Faszination  
von Yoga

Gesundheitssport  
Yoga

Yoga für jedes Alter

## KONTAKT/ANMELDUNG

Marc Huse

Email: [service@its-waterproof.de](mailto:service@its-waterproof.de)

Mobil: +49 179 4159318

<https://www.its-waterproof.de>